

Anemia ferropénica: sugestões terapêuticas – Guia de Consulta Rápida

Comissão de Farmácia e Terapêutica da ARS Norte

- 1- A dose diária de ferro elementar para um adulto deve ser de 100 a 200 mg;
- 2- Não confundir concentração de ferro elementar com concentração do sal de ferro;
- 3- Evitar formulações de libertação retardada ou de revestimento entérico ;
- 4- As associações terapêuticas com vitaminas do complexo B não tem qualquer justificação (excepto com ácido fólico na gravidez);
- 5- Excetuando o hidróxido de ferro polimaltose (cuja biodisponibilidade não é afectada pelos alimentos), todos os restantes medicamentos contendo ferro por via oral devem ser tomados antes das refeições para evitar interações com alimentos.;
- 6- Os principais efeitos laterais da terapêutica com ferro oral são as náuseas, dor epigástrica, obstipação e fezes escuras. Pode também interferir com os resultados laboratoriais da pesquisa de sangue oculto nas fezes;
- 7- As contra-indicações para terapêutica com ferro oral são a hemocromatose, úlcera péptica, a colite ulcerosa ou enterite;
- 8- A duração do tratamento deverá ser de 4 a 6 meses após correcção do valor da hemoglobina;
- 9- A ferropenia mesmo sem anemia deve ser sempre corrigida. Neste caso, a terapêutica deve manter-se por 3 meses;
- 10- No caso de intolerância ou falta de eficácia com ferro oral deve ponderar-se terapêutica com ferro intravenoso.

| Substância activa | Marca | Apresentação | Sal de ferro (mg/unidade) | Ferro elementar |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Hidróxido férrico polimaltose | Maltofer | Ampolas 5 ml | 357 mg/ampola 5 ml | 100 mg/ampola 5 ml |
| | Ferrum Hausmann | Comprimidos | 357mg/comprimido | 100 mg/comprimido |
| | Ferrum Hausmann | Solução oral | 178,6/ml | 50mg/ml (1 mL = 18 gotas) |
| Proteinosuccinilato de ferro | Legofer | Ampolas 15 ml | 800 mg/ampola 15 ml | 40mg /ampola 15 ml |
| | Fervit | Ampolas 15 ml | 800 mg/ampola 15 ml | 40 mg/ampola 15 ml |
| | Fetrival | Ampolas 15 ml | 800 mg/ampola 15 ml | 40 mg/ampola 15 ml |
| Sulfato ferroso | Ferro Gradumet | Comprimidos de libertação retardada | 329,7mg/comprimido | 105 mg/comprimido |
| | Ferro Tardyferon | Comprimidos de libertação retardada | 256,3mg/comprimido | 80 mg/comprimido |
| Gluconato ferroso | Hemototal | Ampolas 10 ml | 300 mg/ampola 10 ml | 35mg/ampola 10 ml |
| Pirofosfato férrico | Fisiogen ferro forte | Cápsulas | - | 30 mg/cápsula |
| | Fisiogen ferro | Cápsulas | - | 14 mg/cápsula |

Tabela 1: Concentração de ferro elementar por marca e substância activa.