

O sucesso do tratamento depende de...

- ⇒ Tratamento simultâneo de todos os contatos próximos, mesmo que não apresentem comichão ou alterações na pele.
- ⇒ Lavar toda a roupa, toalhas e lençóis a pelo menos 60°, ou secar na máquina, ou lavar a seco



- ⇒ Os artigos não laváveis a esta temperatura devem ser fechados num saco plástico durante pelo menos 72 horas e depois pode fazer lavagem normal.
- ⇒ Não deve repetir ou prolongar o tratamento por manter o prurido (comichão), porque este pode manter-se durante cerca de 2 a 4 semanas.
- ⇒ Pode aplicar um creme hidratante gordo ou vaselina para alívio da comichão ou informar-se com o seu médico acerca de outras alternativas.



- ⇒ As crianças e adultos podem voltar à escola/local de trabalho no dia após o tratamento, dado que após 24h de tratamento o risco de contágio é mínimo.
- ⇒ Os colegas de turma e os professores não precisam de ser tratados a não ser que apresentem sintomas.
- ⇒ Não há necessidade de tratar animais domésticos
- ⇒ Se 2 semanas após o tratamento mantiver os sintomas deve informar-se com o seu médico de família.

Se tem dúvidas pode informar-se junto do seu enfermeiro ou médico de família!

Tenho SARNA e agora?!

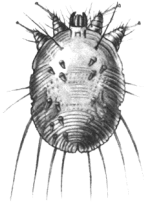


2015

Panfleto informativo elaborado por: Ana Cláudia Almeida, Helder Sousa e Margarida Brandão (USF de Fânzeres)
Revisto e aprovado pelo Conselho Técnico do ACES de Gondomar

O que é a Sarna?

- ⇒ A escabiose, vulgarmente conhecida como Sarna é uma doença da pele, causada por um parasita.



(Mede 0.2 a 0.4mm, menos de meio milímetro)

- ⇒ É altamente contagiosa e causa prurido (comichão) intenso, sobretudo durante a noite.
- ⇒ É mais comum em crianças com menos de 15 anos, adultos jovens e idosos. Contudo pode ocorrer em todas as idades e em ambos os sexos.

Como se transmite?

- ⇒ Através de contato corporal ou com objetos infestados (roupas).
- ⇒ Na maioria dos casos por contacto com a pele de indivíduos parasitados (pais/cuidadores/filhos) ou contato sexual.

Quais são os sintomas?

- ⇒ O prurido (comichão) é comum, agravando-se durante a noite
- ⇒ Alterações na pele (pápulas pequenas vermelhas) mais frequentes nas axilas, cotovelos, umbigo, cintura, nádegas, coxas, punhos, mãos (sobretudo nos espaços entre os dedos).



- ⇒ Nas crianças o couro cabeludo pode ser atingido.
- ⇒ Os sintomas surgem cerca de 15 dias após a infestação.
- ⇒ O ato de coçar a pele pode levar a infeções, agravando a situação.

Como se trata?

- ⇒ Pode aconselhar-se com o seu médico de família acerca do melhor tratamento para a Escabiose.

Como aplicar os fármacos?

- ⇒ Tomar um duche de água tépida à noite e secar bem a pele;
- ⇒ Aplicar o fármaco em camada fina em toda a superfície corporal, (e não apenas nas áreas afetadas) desde o pescoço, incluindo as palmas das mãos e as plantas dos pés, com especial atenção aos espaços entre os dedos;
- ⇒ Deixar atuar durante toda a noite
- ⇒ Nas crianças com menos de 2 anos deve também ser aplicado no couro cabeludo, pescoço e orelhas.
- ⇒ Se o fármaco for aplicado pelo próprio, as mãos não devem ser lavadas após a aplicação.
- ⇒ Evitar o contacto com os olhos e com a boca.
- ⇒ Repetir durante 3 dias seguidos.