

PROGRAMA REGIONAL DE EDUCAÇÃO SEXUAL EM SAÚDE ESCOLAR (PRESSE)

Projecto-Piloto 2008/2009



Administração Regional de Saúde do Norte- Departamento de Saúde Pública



FUNDAMENTAÇÃO

O Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P., em colaboração com a Direcção Regional de Educação do Norte, constituiu um grupo de trabalho multidisciplinar para elaborar, implementar, monitorizar e avaliar um Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE).

A necessidade de implementação do PRESSE surgiu devido a vários factores, dos quais se destacam:

1) A análise do número de casos de infecção por VIH na região Norte, na qual se verificou que, nos últimos anos, a maior parte das notificações de casos ocorreram nos grupos etários entre os 20 e os 35 anos. Se considerarmos o longo período de latência desta patologia, podemos situar os comportamentos de risco que conduziram às infecções numa idade muito precoce.

2) A análise dos dados do Relatório Preliminar do grupo da Aventura Social e Saúde – Comportamento Sexual e Conhecimentos, Crenças e Atitudes face ao VIH/Sida, 2006 – na qual se verificou que 18.2% dos jovens inquiridos afirmaram já ter tido relações sexuais e destes cerca de 16.5% afirmaram ter iniciado a sua vida sexual com 11 anos ou menos. Dos alunos do 6º ano de escolaridade que já tiveram relações sexuais, 67.2% afirmaram que não utilizaram nenhum método contraceptivo.

3) A Educação Sexual não se encontra implementada de uma forma estruturada e sustentada na maioria das escolas da região.

Este programa tem como:

Finalidades – 1) contribuir para a diminuição dos comportamentos de risco e para o aumento dos factores de protecção em relação à sexualidade; 2) contribuir para a inclusão nos projectos educativos e nos currículos das escolas da região Norte, de um programa de educação sexual estruturado e sustentado para os alunos do 2º ciclo da região Norte.

Objectivo geral – Conseguir que os alunos do 2º ciclo do Ensino Básico da região Norte recebam Educação Sexual, de uma forma estruturada e sustentada, para que aumentem conhecimentos e adquiram competências, atitudes e comportamentos adequados face à sexualidade.

DEFINIÇÕES:

(1) Grupo de Trabalho do PRESSE (gt-PRESSE)

- Equipa multidisciplinar que desenhou, construiu e está na retaguarda do programa PRESSE, constituída pela coordenadora da área de Promoção e Protecção da Saúde do DSP da ARSN, I.P., por dois Médicos de Saúde Pública, uma Licenciada em Ciências da Educação, uma Psicóloga, uma Enfermeira, pela coordenadora da Educação e Promoção da Saúde da DREN e por um consultor na área da sexologia.

(2) Escolas PRESSE

- Escolas que estão a desenvolver o Programa e que o incluem no seu Projecto Educativo.

(3) Equipas PRESSE (e-PRESSE)

- Equipa constituída pelo Coordenador de Educação para a Saúde e pelos Profissionais de Saúde das Equipas de Saúde Escolar, que faz a articulação entre os Professores das Áreas Curriculares não Disciplinares e o gt-PRESSE.

ACTIVIDADES:

1. Apresentação Pública do Programa – divulgação junto das escolas e equipas de saúde escolar;
2. **Formação dos Profissionais de Saúde das Equipas de Saúde Escolar e dos Coordenadores de Educação para a Saúde** pelo gt-PRESSE;
3. **Formação dos Professores das Áreas Curriculares não Disciplinares** pelas e-PRESSE;
4. Aplicação e registo dos **questionários aos alunos** do 5º ano;
5. **Intervenção nos Alunos** do 5º ano, desenvolvida pelos Professores no 2º e 3º períodos do ano lectivo;
6. **Monitorização e avaliação** do Programa.

FORMAÇÃO DOS PROFISSIONAIS

1ª Fase: dirigida aos Profissionais de Saúde e Educação das Escolas que vão iniciar o PRESSE.

A) Profissionais de Saúde

- **Duração:** 35 horas.
- **Destinatários:** Profissionais de Saúde das Equipas de Saúde Escolar
- **Conteúdos Programáticos:**
 - A evolução da Educação Sexual em Meio Escolar: quadro legal e normativo
 - Apresentação do PRESSE: contextualização e finalidade
 - Definição de abordagens e conteúdos para a implementação da Educação Sexual no 2º ciclo do Ensino Básico:
 - A Sexualidade Humana;
 - Puberdade: aspectos biológicos e emocionais;
 - O corpo em transformação;
 - Caracteres sexuais secundários;
 - Reprodução humana e crescimento;
 - Contraceção e planeamento familiar;
 - VIH/sida;
 - Diversidade, tolerância;
 - Afectividade e género na adolescência;
 - Estádios de desenvolvimento (Piaget, Erikson);
 - Assertividade, Auto-conceito e Auto-estima;
 - Metodologias de intervenção-acção / Metodologia de projecto;
 - Teorias da aprendizagem (Skinner, Bandura e Vygotsky);
 - A importância do envolvimento da comunidade escolar no sucesso dos programas de prevenção;
 - Limitações e dificuldades na implementação de programas de Educação Sexual nas escolas.

- Oficina sobre a implementação do PRESSE pelos diferentes grupos profissionais
- **Formadores:** gt-PRESSE.

B) Profissionais de Educação

- **Duração:** 28 horas.
- **Destinatários:** Coordenadores de Educação para a Saúde das Escolas PRESSE
- **Conteúdos Programáticos:**
 - A evolução da Educação Sexual em Meio Escolar: quadro legal e normativo
 - Apresentação do PRESSE: contextualização e finalidade
 - Definição de abordagens e conteúdos para a implementação da Educação Sexual no 2º ciclo do Ensino Básico:
 - A Sexualidade Humana;
 - Puberdade: aspectos biológicos e emocionais;
 - O corpo em transformação;
 - Caracteres sexuais secundários;
 - Reprodução humana e crescimento;
 - Contraceção e planeamento familiar;
 - VIH/sida;
 - Diversidade, tolerância;
 - Afectividade e género na adolescência;
 - Estádios de desenvolvimento (Piaget, Erikson);
 - Assertividade, Auto-conceito e Auto-estima;
 - Metodologias de intervenção-acção / Metodologia de projecto;
 - Teorias da aprendizagem (Skinner, Bandura e Vygotsky);
 - A importância do envolvimento da comunidade escolar no sucesso dos programas de prevenção;
 - Limitações e dificuldades na implementação de programas de Educação Sexual nas escolas.

- Oficina sobre a implementação do PRESSE pelos diferentes grupos profissionais
- **Formadores:** gt-PRESSE

2ª Fase: dirigida aos Professores das Áreas Curriculares não Disciplinares das Escolas PRESSE.

- **Destinatários:** Professores das Áreas Curriculares não Disciplinares
- **Conteúdos Programáticos sugeridos:**
 - **Sexualidade Humana**
 - Sexualidade humana
 - Puberdade – aspectos biológicos
 - O corpo em transformação
 - Caracteres sexuais secundários
 - Reprodução humana e crescimento
 - Contraceção e Planeamento Familiar
 - **VIH/Sida**
 - **Desenvolvimento e Aprendizagem**
 - Teorias do desenvolvimento
 - Piaget
 - Erikson
 - Vigotsky
 - Teorias da Aprendizagem
 - Condicionamento Clássico
 - Condicionamento Operante
 - **Dimensões relacionais**
 - Diversidade e tolerância
 - Afectividade
 - Género
 - Abuso sexual
 - Assertividade
 - Auto-conceito e auto-estima
 - Resolução de problemas
 - **Escola**
 - Metodologias de intervenção-acção
 - Metodologias de projecto
 - A importância do envolvimento da comunidade escolar no sucesso de programas de Educação Sexual

- Limitações e dificuldades na implementação de programas de Educação Sexual nas escolas

- **Formadores:** e-PRESSE.

NB: A definição efectiva dos conteúdos e do tempo de formação é da responsabilidade das e-PRESSE.

QUESTIONÁRIOS AOS ALUNOS

Os questionários devem ser aplicados **anualmente**, no início e no final do ano lectivo, aos alunos do 5º ano, seleccionados.

INTERVENÇÃO NOS ALUNOS

Duração: 2º e 3º Períodos do Ano lectivo

Destinatários: Alunos do 2º ciclo (5º ano);

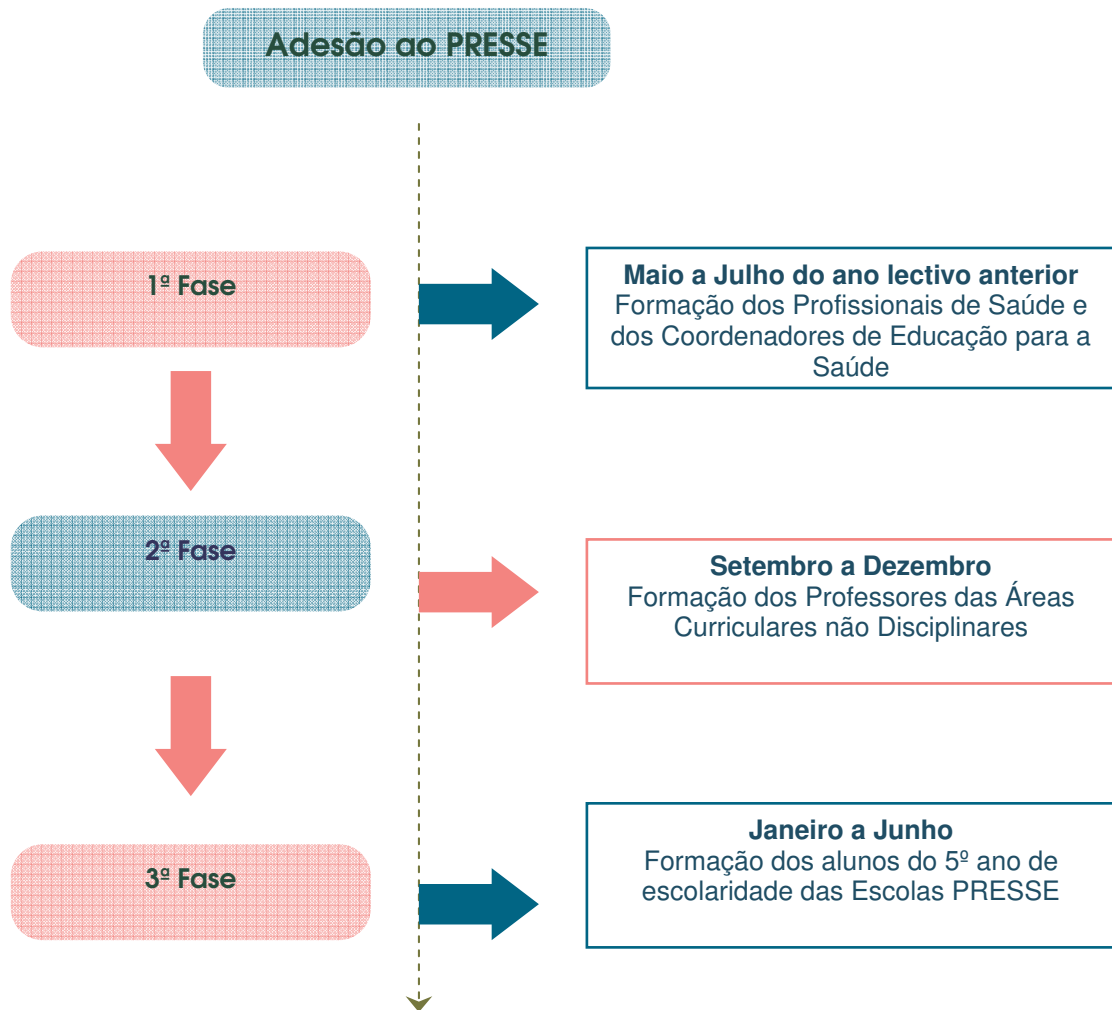
Conteúdos:

- **5º ano:**
 - Afectividade
 - Género
 - Assertividade
 - Auto-estima
 - Sexualidade/Puberdade
 - Reprodução Humana
 - Higiene Corporal
 - VIH/sida

AVALIAÇÃO

A Avaliação do Programa Geral deve ser feita anualmente pelo gt-PRESSE e partilhada com as e-PRESSE.

QUADRO I – Resumo das Actividades do PRESSE na Escola



CANDIDATURA AO PRESSE

Os Coordenadores de Educação para a Saúde das Escolas do 2º Ciclo do Ensino Básico, podem, depois de se articularem com os Profissionais das Equipas de Saúde Escolar, candidatar a sua escola ao PRESSE até 28 de Fevereiro de 2009.

A candidatura deve ser remetida, ao e-mail presse@arsnorte.min-saude.pt com os seguintes dados:

- Nome do Agrupamento
- Nome da Escola
- Nome do Coordenador de Educação para a Saúde
- Comprovativo de que o Conselho Executivo aprova a implementação do programa na escola
- Equipa de Saúde Escolar responsável

Para mais esclarecimentos, contacte:

presse@arsnorte.min-saude.pt

O grupo de trabalho do PRESSE

ARSNorte, IP

Departamento de Saúde Pública